

## Jaga Kebugaran Tubuh Dandim 0722/Kudus Ikuti Senam Sehat Bersama Masyarakat

sutrisno - [KUDUS.XPRESS.CO.ID](http://KUDUS.XPRESS.CO.ID)

Jan 15, 2024 - 08:44



KUDUS - Dandim 0722/Kudus Letkol Inf Andreas Yudhi Wibowo, S.I.P., ikuti olahraga Senam sehat sukseskan pemilu 2024 bersama masyarakat Kabupaten Kudus yang diselenggarakan oleh KPU Kudus bertempat di depan air mancur Pendopo Kab. Kudus, Jl. simpang 7 No.1 Desa Demaan Kecamatan kota, Minggu (14/01/2024).

Turut Hadir Dalam olahraga bersama Pj Bupati Kudus Dr. Muhammad Hasan Chabibie, ST., M.Si., Dandim 0722/Kudus Letkol Inf Andreas Yudhi Wibowo, S.I.P., Kapolsek Kota Iptu Subkhan, S.H. ,Ahmad Amir Faesol (Ketua KPU Kab. Kudus) beserta Anggota KPU, Ketua Bawaslu Kab. Kudus Moh. Wahibul Minan, S.PD.I., M.H, Plt Kadis Perdagangan Kudus, Andy Imam Santoso, S.STP, Asisten 2 sekda kab. Kudus, Drs. Djatmiko Muhardi S, Ka Kesbangpol Kudus Fitrianto.S.TP.MM, Kadishub Kab. Kudus Ir Catur Sulistiyanto.



"Alhamdulillah, pagi hari ini kita bisa berolahraga bersama-sama Warga Kudus. Saya Selaku Dandim 0722/Kudus memberikan apresiasi kepada KPU Kudus yang mengajak masyarakat untuk hidup sehat," ucap Dandim.

Dandim menyebut bahwa olahraga dapat meningkatkan produktivitas, serta membentuk karakter yang berguna untuk mewujudkan bangsa yang kuat. Jika tubuh sehat, maka kualitas hidup akan meningkat.

Semoga dengan berolahraga, badan kita menjadi lebih sehat, ideal, umur panjang dan awet muda bagi ibu-ibu peserta semuanya, Pungkas Dandim (Pendim 0722/Kudus).